



**LES 7 MINUTES AVEYRONNAISES**  
**SPEED MEETING PRO EN AVEYRON!**

**LE 29 AVRIL 2013 À 19H30**



**AUBERGE DU CHATEAU** | LE BOURG, 12330 MURET LE CHATEAU

# LES 7 MINUTES AVEYRONNAISES - **SPEED MEETING** PRO EN AVEYRON !

## Qu'est ce qu'un Speed Meeting Pro ?



Comme son nom l'indique, il s'agit de rencontres rapides successives qui vous permettront d'étoffer votre réseau professionnel ou de rencontrer de futur collaborateurs. C'est l'occasion d'entrer en relation avec les personnes correspondant à vos besoins (partenaires, clients, prospects, fournisseurs, employés, etc)

Pour garantir le bon déroulement de la soirée et la qualité des échanges, l'inscription est obligatoire : toute personne non inscrite ne pourra assister à cette rencontre.

# LES 7 MINUTES AVEYRONNAISES - **SPEED MEETING** PRO EN AVEYRON !

## Le programme

- Présentation en 3 minutes de l'activité du restaurant
- Présentation en 3 minutes du concept de SPEED MEETING, conseils et recommandations
- Présentation en 3 minutes d'Aveyron Expansion
- Présentation en 1 minutes des activités respectives de chaque participant
- Démarrage du SPEED MEETING, rencontres successives des participants par groupe de 2 à 3 personnes sur une durée déterminée de 3 à 7 minutes

Le tout dans la convivialité

# LES 7 MINUTES AVEYRONNAISES - **SPEED MEETING** PRO EN AVEYRON !

## Comment préparer votre Speed Meeting

Brefs et chronométrés, les entretiens doivent aller au but afin d'optimiser le temps imparti pour chaque rencontre

## Conseils pour un Speed Meeting réussi

- Préparer votre présentation en 1 minute. Évoquez votre parcours, votre motivation, votre activité. Soignez votre entrée en matière, les 10 premières secondes sont primordiales
- Repérer les interlocuteurs qui pourraient trouver un intérêt à votre activité et ceux dont vous pourriez avoir besoin
- Pendant les entretiens avec vos interlocuteurs évitez les monologues, soyez plutôt curieux. Marquez l'intérêt. Pratiquez l'écoute active afin de rendre possible d'éventuelles collaborations
- Prévoyez des cartes de visites à jour, un résumé écrit de votre présentation si besoins es brochures, plaquettes ou CV si vous en disposez



# LES 7 MINUTES AVEYRONNAISES - **SPEED MEETING** PRO EN AVEYRON !

## Comment s'inscrire ?

- Envoyez un mail à [speedmeetingpro@jmphoenix.info](mailto:speedmeetingpro@jmphoenix.info) avec votre nom et prénom, votre statut, votre activité et votre numéro de téléphone portable
- En précisant votre engagement pour une participation de 5€ pour l'apéritif qui sera proposé par le restaurant

Si vous voulez élargir votre réseau professionnel, si vous souhaitez envisager de futures collaborations, le Speed Meeting en est l'occasion. Inscrivez vous rapidement, les places sont limitées.

